

¿Demasiado enfermo para asistir a la escuela o guardería?

¿Demasiado enfermo para asistir a la escuela o guardería? Escuelas y guarderías

Los padres a menudo se preguntan si su niño está demasiado enfermo como para asistir a la escuela, a la guardería, o al campo de recreación. La propagación de enfermedades comunes, tales como la influenza/resfrío, las enfermedades gastrointestinales (diarrea), la conjuntivitis, y la faringitis estreptocócica se puede limitar si los niños (y adultos) que están enfermos se quedan en casa, lejos de otras personas.

¿Está mi niño muy enfermo para asistir a la escuela/guardería/campo de recreación?

Los niños/adultos con los siguientes síntomas deben permanecer en casa hasta que tales síntomas desaparezcan por un mínimo de 24 horas (sin la ayuda de medicamentos):

- Diarrea (3 o más evacuaciones líquidas en un período de 24 horas)
- Vómito
- Fiebre
 - De más de 100.3°F si el niño tiene otros síntomas **o**
 - De más de 101°F si el niño no tiene ningún otro síntoma

Los niños (y adultos) también deben permanecer en casa y lejos de otras personas si tienen:

- Ojo rosado/Conjuntivitis
 - Si la infección es causada por una bacteria, permanezca en casa hasta que haya estado tomando antibióticos por un mínimo de 24 horas
- Faringitis estreptocócica (hasta que haya estado tomando antibióticos y no experimente fiebre por un mínimo de 24 horas)
- Una tos severa
- Salpullidos/úlceras o llagas
 - Un salpullido con comezón
 - Un salpullido/úlceras con drenaje que no se pueden cubrir
 - Úlceras bucales acompañadas de babeo

Si su niño está enfermo con cualquiera de estos síntomas, por favor comuníquese con el doctor de su niño para averiguar si necesitan verlo en persona. Si su niño ha visitado al doctor y se le ha dado de alta para que vuelva a la escuela, por favor comuníquese a la enfermera de la escuela o al personal de la clínica.

¿Qué puedo hacer para prevenir la propagación de las enfermedades?

- **Lávese sus manos:**
Enséñele a los niños a lavarse las manos con agua y jabón por un mínimo de 20 segundos. Los desinfectantes de manos a base de alcohol son una buena alternativa, pero no tan efectivos como el lavarse las manos.
- **Cúbrase la boca cuando tosa o estornude:**
Enséñele a los niños a cubrirse la boca con la parte interior de su brazo o con un pañuelo cuando tosan o estornuden. Siempre lávese las manos después de toser/estornudar.
- **No comparta objetos personales:**
Objetos tales como las tazas para tomar líquidos, utensilios, toallas, ropa, y peinillas/cepillos de pelo pueden contener gérmenes que lo pueden enfermar.

Comuníquese con la enfermera de la escuela de su niño, con el personal de la clínica, o el administrador si tiene alguna pregunta acerca de la posibilidad de que su niño esté demasiado enfermo para asistir a la escuela. También puede comunicarse con su Departamento de Salud local si tiene preguntas.

www.gnrhealth.com • Teléfono 770.339.4260 • Después de horas laborales: 1-866-PUB-HLTH

Adaptado de ¿Demasiado enfermo para asistir a la escuela o guardería? de CHOA (PFEN 073) y “Controlando las enfermedades infecciosas en las guarderías y escuelas, 3a Edición” de AAP - GNR AS 1.2018